

# Il tumore del seno



## 55.000

DONNE

Tante sono le donne che ogni anno si ammalano di tumore al seno. È il tumore più frequente nel sesso femminile e colpisce **1 donna su 8** nell'arco della vita. 500 ogni anno sono invece i casi tra gli uomini.

## 87%

SOPRAVVIVENZA

La sopravvivenza a **5 anni** dalla diagnosi è in costante aumento: negli ultimi 20 anni è passata dall' **81%** all' **87%**

## 5-7%

EREDITARIETÀ

Il **5-7%** dei tumori

al seno è ereditario ovvero causato da geni mutati che sono stati tramandati dai genitori ai figli. Un quarto dei casi di tumore al seno ereditario è caratterizzato dalla presenza di **mutazioni nei geni BRCA1 e BRCA2**

## Cosa fa la ricerca

- Studia i **meccanismi molecolari** che portano allo sviluppo del tumore
- Si impegna nello sviluppo di nuovi strumenti di screening per la **diagnosi precoce**
- Studia l'azione di nuovi farmaci mirati a trattare i diversi sottotipi della malattia
- Studia specifiche alterazioni di ogni singolo tumore, per offrire alle donne **terapie mirate** con farmaci innovativi capaci di contrastare la crescita di cellule neoplastiche o evitando che sviluppino **metastasi**



## Cosa puoi fare tu

### AD OGNI ETÀ FAI IL GIUSTO CONTROLLO

**30-40** | visita annuale dal ginecologo

**40-50** | esami specifici in caso di familiarità

**50-70** | mammografia ogni due anni



### FAI PREVENZIONE

- Non fumare
- Fai attività fisica
- Scegli un'alimentazione equilibrata e ricca di vegetali
- Se sei o sarai una mamma e ci sono e condizioni prosegui l'allattamento del bambino fino a 6 mesi e oltre



### FAI ATTENZIONE AI CAMPANELLI D'ALLARME

- Presenza di un nodulo
- Rossore e ispessimento della pelle attorno al capezzolo
- Modifiche della forma del capezzolo
- Perdita di sangue, siero o latte
- Tumefazione ascellare

